

2.6

Zateplení podkrovní

Chystáte se přeměnit nevyužitý půdní prostor na příjemné bydlení? Poradíme Vám, jak na to.

Na izolaci se nevyplatí šetřit. Její cena je nízká a investice do větší tloušťky izolace se mnohonásobně vrátí v podobě úspor energie.

3. Při vkládání mezi krokve je třeba desky stlačit. Ty se poté díky vlastní pružnosti vrátí do původního stavu a dokonale vyplní prostor mezi krokvemi.



Postup prací:

1. Na vnější stranu krokví připevněte pojistnou hydroizolační fólii.



Nejprve zvolte správnou tloušťku izolace:

Požadavky na tepelnou izolaci šikmé střechy jsou dány normou ČSN 73 0540-2. Výpočet je poměrně složitý a závisí například na rozměrech krokví, jejich vzdálenosti atd. Pokud provedeme výpočet pro běžné střechy, vychází požadovaná tloušťka izolace na 20 cm. Tloušťka doporučená pro energeticky úsporné objekty je 32 cm.

2. Připravte si izolační desky – desky řežte o 2 cm širší, než je mezera mezi krokvemi.



4. Izolace a krokve překryjte parozábranou, která zabraňuje pronikání vzdušné vlhkosti z místnosti do izolace. Spoje jednot-



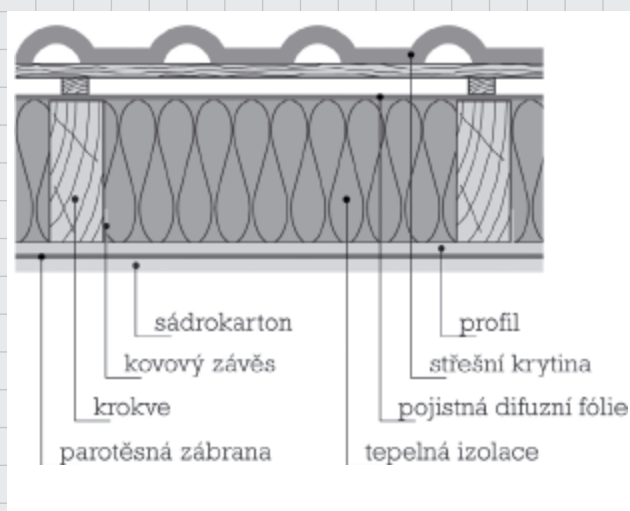
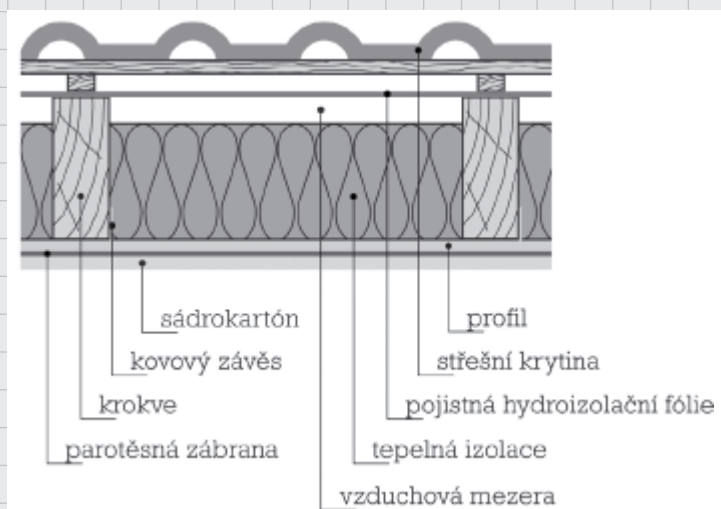
livých pásů parozábrany je třeba neprodyšně slepit – nejlépe oboustrannou butylkaučukovou páskou.



Tipy od profesionála



5. Protože výška krokve je nižší než potřebná tloušťka izolace, uložte další vrstvu izolace pod krokve: Kolmo na krokve připevněte latě nebo profily pro přichycení sádrokartonu. Prostor mezi latěmi vyplňte tepelnou izolací.



Co potřebujete?

- Pro výpočet správné tloušťky izolace:** metr, papír, tužka, kalkulačka
- Pro připevnění pojistné hydroizolační fólie:** sponkovačka
- Pro úpravu izolačních desek:** nůž na řezání izolace
- Pro zabránění pronikání vlhkosti do izolace:** parozábrana, oboustranná butylkaučuková páska