

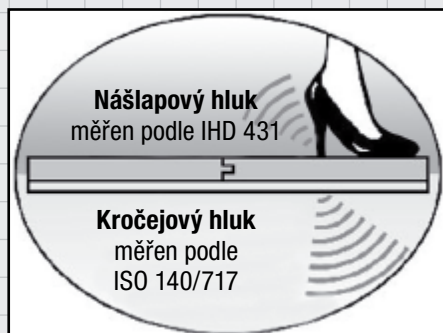
2.5 Správný podklad pod parkety a lamin. podlahy

Tlumící podklad nutný k pokládce plovoucích parketových a laminátových podlah musí splňovat celou řadu důležitých funkcí a měl by být proto pečlivě zvolen. V následujícím textu vám představíme nejdůležitější kritéria výběru.

Zlepšení izolace proti nášlapovému a kročejovému hluku

Jedním z prvořadých cílů tlumícího podkladu by mělo být snížení hluku; týká se to zejména velmi tvrdých, a tím také poněkud hlučných laminátových podlah.

Nejprve však musíme rozlišit mezi dvěma různými druhy hluků (typy zvuku) – totiž mezi kročejovým hlukem a nášlapovým hlukem. Kročejový hluk popisuje zvuk, který je vnímán v místnosti nalézající se pod danou podlahou, zatímco nášlapový hluk odráží



hlučnost chůze v dotyčném prostoru.

Izolaci proti kročejovému hluku tedy rozumíme snížení hluku způsobeného chůzí v prostorách nalézajících se pod danou podlahou. Tzv. stupeň zlepšení kročejové neprůzvučnosti udává snížení těchto шумů. Podle mezinárodně platné normy ISO 140/717 by měl tlumící podklad zlepšit hladinu kročejového hluku laminátové podlahy na hodnoty v rozmezí 16 dB(A) a 22 dB(A), přičemž od 20 dB(A) již lze hovořit o velmi dobré izolaci proti kročejovému hluku. Mějte na zřeteli i nášlapový hluk.

Zejména u skutečně tvrdých laminátových podlah, ve srovnání s hotovými parketami, představuje sám nášlapový hluk v místnosti velký problém. Moderní tlumící podklady však docilují i v tomto bodě zřetelné snížení nášlapového hluku. Vůči obvyklým PE pěným dosahují nově vyvinuté materiály zlepšení o 3–7 dB(A) podle normy 431. Při 6 dB(A) se obecně hovoří o snížení nášlapového hluku na polovinu!

Vyrovnání nerovnosti podkladu

Dalším kritériem tlumícího podkladu je vyrovnání nerovností podkladu. Obecně by měl být podklad (např. potěr) optimálně připraven a nepřekračovat maximálně přípustnou hodnotu tolerance 3–4 mm/ m (podle normy DIN 18202). Je-li k dispozici rovný a hladký potěr, dostatečně podklad o síle 2–3 mm. U tolerancí nad 4 mm se v každém případě doporučuje použití vyrovnávacích hmot. Pokud by se však u tolerancí v podkladu jednalo jen o bodové nerovnosti (např. hrubý, nečistě urovnaný potěr), lze se použitím tlustšího tlumícího podkladu často vyhnout použití vyrovnávacích hmot. Zde ale opatrně: nesprávně se v této oblasti používá často PE pěna o síle 5 mm. Ta je však příliš měkká, a proto ji nelze doporučit jako podklad pod parketové nebo laminátové podlahy. „Měkké“ vrstvy sice pochopitelně velice dobře vyrovnají nerovnosti, přesto je právě zde třeba být velmi na pozoru. Chybějící pevnost v tlaku příliš měkkých tlumících podkladů vede při silném namáhání trvale k poškození dřevěné podlahy; zejména v oblasti drážek a per. Správně to bude tehdy, bude-li vybrán podklad, který při plošném zatížení minimálně 2–3 t /m² ztratí na síle maximálně 0,5 mm. Při použití nelepených laminátových systémů (tzv. click) by měl být obecně použit tlumící podklad co možná nejstabilnější na tlak. K tomuto účelu jsou ideálně vhodné extrudované pěnové polystyreny se svou enormní stabilitou v tlaku až 6,5 t /m².

Ochrana parket a laminátové podlahy před vlhkostí

Dřevěné podlahy, zejména pak laminátové, reagují velmi citlivě na vzrůstající vlhkost z podkladu. Již malá množství zbytkové stavební vlhkosti stačí k tomu, aby byla užitková podlaha trvale poškozena. Proto je před položením dřevěných podlah nezbytně nutné pamatovat na dostatečnou ochranu před vlhkostí. Koneckonců má být cena dřevěná podlaha i po mnoha letech v dobrém stavu. Zde se často šetří na špatném místě a podstupuje se tak velmi vysoké riziko.

V novostavbách, sklepech, po použití vyrovnávacích hmot a při existujícím teplovodním podlahovým vytápění je



nezbytně nutné položení ochrany před vlhkostí! Doporučujeme to obecně i z bezpečnostních důvodů.

O kvalitě a s ní spojené ochraně před vlhkostí informuje tzv. hodnota parotěsné zábrany (hodnota sd). Ta by měla dosahovat výše minimálně sd > 100 m. Jako ochrana proti vlhkosti jsou vhodné PE fólie (ne recyklované fólie!) o síle minimálně 0,2 mm (200). Pro pokládku fólie parotěsné zábrany musí být k dispozici rovný (bez nerovností s ostrými hranami) a suchý podklad. PE fólie se



Tipy od profesionála

roztáhne přímo celoplošně na podklad pod nášlapnou vrstvu (tedy ještě pod tlumící podklad) s přesahem asi 20 cm. Přesahy pak mohou být utěsněny pomocí hliníkové těsnící pásky. V oblasti napojení na stěnu se fólie nechává stát až do výšky soklové lišty.



Nejvíce doporučujeme podkladové tlumící vrstvy s integrovanou ochranou proti vlhkosti. Nabízejí výhody dobré izolace proti kročejovému hluku a nadto jsou vybaveny parotěsným potahem fólie. U těchto kombinovaných potahů se pokládka provádí stranou s fólií nahorou, čímž vznikne dodatečná ochrana parotěsné fólie před případnými ostrohrannými nerovnostmi podkladové plochy. Styky fólií a také oblast napojení na stěnu se utěsní lepicí páskou, která je rovněž parotěsná. Díky těmto opatřením je dřevěná podlaha dlouhodobě a jistě chráněna před vlhkostí z podkladu.

Teplovodní podlahové topení

V principu je pokládka dřevěných podlah na potěrech s podlahovým vytápěním možná. Dřevo je však, jak je známo, velmi dobrý izolant, a snižuje proto stupeň účinnosti vytápění. I tlumící podklad nutný pro pokládku plovoucím způsobem má tepelně izolační účinek. U laminátových podlah do tloušťky 8 mm ve spojení s tlumícím podkladem o tloušťce 2–3 mm není zpravidla překračován maximálně přípustný tepelný odpor 0,17 m² K/ W. Zde je tedy pokládka na teplovodní podlahové topení možná bez problémů. Tlumící podklad o tloušťce větší než 3 mm je většinou nevhodný. U silnějších dřevěných podlah, příp. tlumících podkladů byste se měli v každém případě informovat u výrobce podlahy, příp. tlumícího podkladu. Obecně by měla být při pokládce dřevěné podlahy na potěr pro teplovodní vytápění poněkud zvýšena přírodní teplota topení.

Účinnost podlahového vytápění u dřevěných podlah však nelze srovnat s účinností u dlažby.

Tipy pro pokládku

Pokládka tlumícího podkladu je zpravidla zcela neproblematická. Většina podkladů je z plastické hmoty, a mohou být proto

okamžitě celoplošně pokládány na potěr. Mnoho takových vrstev může být řezáno obyčejným nožem pro kutily, příp. nůžkami.



Slepení styku pásů pomocí balící pásky (nebo podobné) určitě pomůže zabránit posunutí jednotlivých pásů, příp. desek, není však nezbytně nutné. U podkladových tlumících vrstev s integrovanou ochranou proti vlhkosti je třeba dbát na pečlivé přelepení spár a napojení na stěnu pomocí vhodné (parotěsné) lepicí pásky. Přírodní produkty by se měly (podobně jako dřevěná podlaha) nejprve nějakou dobu klimatizovat. U některých přírodních produktů (např. u dřevovláknitých desek) musí být mezi každou deskou zachována určitá minimální vzdálenost, protože se rozměry těchto produktů mohou, i v zabudovaném stavu, měnit v důsledku kolísání teplot a podnebí. Při nedodržení uvedených minimálních odstupů to může vést k vydutí parketové, příp. laminátové podlahy.

Co potřebujete?

- Pro vyrovnání velkých nerovností:** vyrovnávací hmota (stěrka)
- Pro ochranu před stoupající vlhkostí:** PE parotěsná fólie (tloušťka min. 0,2 mm)
- Pro řezání podkladu:** měřicí pravítko, nůž pro kutily
- Pro fixování jednotlivých pásů:** samolepicí balící páska, příp. páska na fólie
- Pro utěsnění spár na styku u parotěsné zábrany:** hliníková těsnící páska na fólie